



clever sein!

Nicht rauchen hat fette Vorteile.
Du weißt welche. Wissen ist Macht.
Leben heißt clever sein. Mehr Infos
zum Thema „Leben ohne Qualm“ und
zum HipHop-Wettbewerb findest Du
unter www.loq.de.

Sende Deinen Track an:
ginko, Landeskoordinierungsstelle
Suchtvorbeugung NRW
Kaiserstraße 90
45468 Mülheim a. d. Ruhr

Einsendeschluss: 31.12.2010



Die Partner der Landesinitiative „Leben ohne Qualm“ in Nordrhein-Westfalen:
AOR Rheinland/Hamburg, AOR Westfalen-Lippe, BKR - Landesverband NRW, Gemeindeunfallversicherungsverband Westfalen-Lippe, IKK Nordrhein und Vereinigte IKK, Hassenärztliche Vereinigungen Nordrhein und Westfalen-Lippe, Knappschaft, Landwirtschaftliche Krankenkasse Nordrhein-Westfalen, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales Nordrhein-Westfalen, Ministerium für Schule und Weiterbildung Nordrhein-Westfalen, Rheinischer Gemeindeunfallversicherungsverband, VdAK/AEV Nordrhein und Westfalen-Lippe.
Weitere Partner: Ärztekammern Nordrhein und Westfalen-Lippe, Deutscher Städtetag NRW, Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit NRW, Landkreistag NRW.

Gestaltung: www.bild-werk.de

HipHop

Wettbewerb 2010



Start: 27.05.2010
Ende: 31.12.2010

Jetzt abspulen und gewinnen.



frei sein!

Liebe und Freiheit. Unabhängig sein und anders. Kein Sklave sein vom Tabakqualm. Auf Zichten verzichten – das ist das neue Motto. Drück Deine Gedanken und Gefühle aus: In Worten, Texten, Tracks (und die letzte Kippe im Aschenbecher). Super Preise sind zu gewinnen. CDs, Skateboards, Plattenspieler, Mikrofone, Kopfhörer, Audio-Software u. a.

Und so geht's: Dein HipHop-Track soll 2 bis 3 Minuten lang sein. Beats zum Downloaden auf www.loq.de. Schick Deinen Mix über's Internet oder auf einem Datenträger im MP3- oder WAV-Format.



dabei sein!

Raucherinnen und Raucher haben schlechte Argumente. Du hast Deine eigene Sicht der Dinge? Dann hör Dir nicht länger das Gelaber anderer Leute an. Mach eigene coole Texte. Zum Thema: Leben ohne Qualm. Dein HipHop-Track als Nichtraucherbotschaft kann gewinnen.



www.loq.de

Aufhör'n