



**clever sein!**

Nicht rauchen hat fette Vorteile.  
Du weißt welche. Wissen ist Macht.  
Leben heißt clever sein. Mehr Infos  
zum Thema „Leben ohne Qualm“ und  
zum HipHop-Wettbewerb findest Du  
unter [www.loq.de](http://www.loq.de).

**Sende Deinen Track an:**  
ginko, Landeskoordinierungsstelle  
Suchtvorbeugung NRW  
Kaiserstraße 90  
45468 Mülheim a. d. Ruhr

Einsendeschluss: 31.12.2011

Die Partner der Landesinitiative „Leben ohne Qualm“ in Nordrhein-Westfalen:  
AOR Rheinland/Hamburg, AOR Nordwest, Ärztekammern Nordrhein und Westfalen-Lippe, BKK-Landesverband Nordwest, Vereinigte IKK, Kassenärztliche  
Vereinigungen Nordrhein und Westfalen-Lippe, Knappschaft, Landwirtschaftliche Krankenkasse Nordrhein-Westfalen, Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter Nordrhein-Westfalen, Ministerium für Schule und Weiterbildung Nordrhein-Westfalen, Unfallkasse Nordrhein-Westfalen,  
Verband der Ersatzkassen e.V. Nordrhein-Westfalen.  
Weitere Partner: Deutsche Krebshilfe, Deutscher Städtetag Nordrhein-Westfalen, Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit Nordrhein-Westfalen, Land-  
kreistag Nordrhein-Westfalen.

Gestaltung: www.bild-werk.de

# HipHop

## Wettbewerb 2011



Start: 12.05.2011  
Ende: 31.12.2011

**Jetzt abspulen und gewinnen!**



*frei sein!*

Liebe und Freiheit. Unabhängig sein und anders. Kein Sklave sein vom Tabakqualm. Auf Zichten verzichten – das ist das neue Motto. Drück Deine Gedanken und Gefühle aus: In Worten, Texten, Tracks (und die letzte Kippe im Aschenbecher). Super Preise sind zu gewinnen. CDs, Skateboards, Plattenspieler, Mikrofone, Kopfhörer, Audio-Software u. a.

Und so geht's: Dein HipHop-Track soll 2 bis 3 Minuten lang sein. Beats zum Downloaden auf [www.loq.de](http://www.loq.de). Schick Deinen Mix über's Internet oder auf einem Datenträger im MP3- oder WAV-Format.

*dabei sein!*

Raucherinnen und Raucher haben schlechte Argumente. Du hast Deine eigene Sicht der Dinge? Dann hör Dir nicht länger das Gelaber anderer Leute an. Mach eigene coole Texte. Zum Thema: Leben ohne Qualm. Dein HipHop-Track als Nichtraucherbotschaft kann gewinnen.



[www.loq.de](http://www.loq.de)

**Nase voll**